

## Für Eltern und Familien

Hier finden Sie einige Linktipps, die Sie an Eltern und Familien weitergeben können:

- Die Bundesregierung hat Tipps zusammengestellt, wie Eltern Kindern während der Corona-Pandemie helfen können unter: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/wie-eltern-ihren-kindern-jetzt-helfen-koennen-1730182>
- Die Internetseite "Kinder-Ministerium" des Bundesfamilienministeriums erklärt mit einem achtminütigen Video Kindern alles Wichtige zum Coronavirus: <https://www.kinder-ministerium.de/deine-rechte>
- Das BZgA-Portal [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) gibt Eltern Tipps, wie sie ihren Kindern die Corona-Epidemie erklären und den Alltag zu Hause gestalten können: <https://www.kindergesundheit-info.de/coronavirus-elterninformationen/>
- Das NZFH hat auf seiner Internetseite für Eltern eine Übersicht an professionellen und ehrenamtliche Online-Beratungen und Telefonberatungen zusammengestellt: [www.elternsein.info/coronazeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/](http://www.elternsein.info/coronazeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/)
- Die Deutsche Gesellschaft für Psychologie DGPs erklärt in einem Video kindgerecht, wie Kinder mit den psychischen Belastungen durch das Coronavirus im Alltag umgehen können: <https://www.youtube.com/watch?v=KfSQjA0wpVE>
- **Kindgerechtes Video zum Coronavirus der Stadt Wien:** <https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>
- Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit veröffentlicht Tipps zum Thema „Psychisch fit in der #Corontäne“ unter: <https://deinkopfvollerfragen.de/psychisch-fit-in-der-corontaene/>
- Der Medienratgeber für Familien „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ gibt Tipps zur Mediennutzung zu Hause während der Corona-Pandemie: <https://www.schau-hin.info/corona-krise>

Leiten Sie diese Informationen gern weiter! Auch auf unserer Homepage [www.kreis-lup.de/fin](http://www.kreis-lup.de/fin) unter „FIN für Eltern“ finden sich einige Tipps – verweisen Sie die Eltern gern darauf.